

Bitte abtrennen und zur Anmeldung im Briefkasten an der NCT Pforte einwerfen

Für Rückfragen hinterlassen Sie bitte leserlich ihre Kontaktdaten.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Telefonnummer:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

## Veranstaltungstermine

### APRIL:

04.04.2019 Hand-Fußsyndrom und  
Polyneuropathie  
18.04.2019 Übelkeit und Erbrechen

### MAI:

02.05.2019 Umgang mit Chemopumpen  
16.05.2019 Mundschleimhautveränderung  
30.05.2019 Fatigue

### JUNI:

13.06.2019 Verstopfung und Durchfall  
27.06.2019 Diabetes und Krebs

### JULI:

11.07.2019 Haut und Nagelveränderungen  
25.07.2019 Übelkeit und Erbrechen

### AUGUST:

08.08.2019 Stomakomplikationen  
22.08.2019 Krebstherapie in Tablettenform

### SEPTEMBER:

05.09.2019 Hand-Fußsyndrom und  
Polyneuropathie  
19.09.2019 Mundschleimhautveränderung

### OKTOBER:

10.10.2019 Stomakomplikationen  
17.10.2019 Fatigue  
31.10.2019 Veränderung des Blutbildes während  
der Chemotherapie

### NOVEMBER:

14.11.2019 Haut-und Nagelveränderungen  
28.11.2019 Diabetes und Krebs

### DEZEMBER:

12.12.2019 Umgang mit Chemopumpen

# Wir machen Sie stark

Patientengruppenschulungen  
zu Therapienebenwirkungen



Ein Angebot des  
Nationalen Centruns für Tumorerkrankungen  
(NCT) Heidelberg



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Thoraxklinik-Heidelberg  
Deutsche Krebshilfe

## Informationen zu unseren Gruppenschulungen

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

im Rahmen einer Behandlung mit Zytostatika treten neben der gewünschten antitumoralen Wirkung auch unerwünschte Nebenwirkungen auf, die eine gute Zusammenarbeit von Behandler und Patient voraussetzen. Mit unserem pflegerischen Angebot wollen wir Ihre Selbstbestimmung und Ihre Eigeninitiative im Umgang mit auftretenden Nebenwirkungen stärken.

### Wer sind wir?

Unser Team besteht aus Pflegefachkräften mit Zusatzqualifikation im Bereich Onkologie, Palliativmedizin, naturheilkundlicher Pflege, Wund- und Stomapflege sowie langjähriger Berufserfahrung in der Versorgung schwerstkranker Menschen.



v.l.n.r.: Lisa Westphal, Kerstin Heinrichs, Carmen Schwarz, Ulrike Anton, Gülhan Wacholder, Susann Eismann, Bianca Reinhardt.  
Es fehlen auf dem Foto: Sarah Heuer und Andrea Bachmann

### An wen richten sich die Gruppenschulungen?

Das Angebot richtet sich an Betroffene mit einer onkologischen Erkrankung vor, während oder nach einer Zytostatika- und/oder Strahlentherapie. Interessierte Angehörige sind ebenfalls herzlich willkommen.

### Veranstaltungsort:

Die Gruppenschulungen finden alle zwei Wochen donnerstags zu wechselnden Themen statt. Sie können alle Veranstaltungen, aber auch einzelne Schulungen, kostenfrei besuchen.

**Alle zwei Wochen donnerstags  
von 14:00 bis 15:00 Uhr  
im NCT Gebäude  
Im Neuenheimer Feld 460  
69120 Heidelberg**

Bitte folgen Sie der Beschilderung im NCT.

### Kontakt:

Bei Fragen, Anregungen oder zur Anmeldung wenden Sie sich bitte schriftlich an:

[nct.patientenschulung@med.uni-heidelberg.de](mailto:nct.patientenschulung@med.uni-heidelberg.de)

Oder Sie hinterlassen uns eine Nachricht mit Namen und Betreff im Schulungsbriefkasten an der Pforte im NCT Heidelberg.

## Anmeldung

**Hiermit melde ich mich für folgende Gruppenschulungen an:** (Zutreffendes bitte ankreuzen und Kontaktdaten auf der Rückseite hinterlassen)

### Mundschleimhautveränderungen

- ☐ 16. Mai 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 19. September 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Diabetes und Krebs

- ☐ 27. Juni 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 28. November 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Übelkeit und Erbrechen

- ☐ 18. April 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 25. Juli 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Hand-Fuß-Syndrom & Polyneuropathie

- ☐ 4. April 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 5. September 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Stomakomplikationen

- ☐ 8. August 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 10. Oktober 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Haut- und Nagelveränderungen

- ☐ 11. Juli 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 14. November 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Umgang mit Chemopumpen

- ☐ 2. Mai 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 12. Dezember 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Fatigue

- ☐ 30. Mai 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr
- ☐ 17. Oktober 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Verstopfung und Durchfall

- ☐ 13. Juni 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Krebstherapie in Tablettenform

- ☐ 22. August 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

### Veränderung des Blutbildes während der Chemotherapie

- ☐ 31. Oktober 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr