

# OnkoAktiv

Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie  
Eine Initiative des NCT



## OnkoAktiv steht für:

- ◆ Individuelle Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Wohnortnahe Trainingsvermittlung
- ◆ Qualitätssicherung
- ◆ Bedarfsorientiert
- ◆ Online Suche nach wohnortnahen Betreuungsmöglichkeiten
- ◆ Wissenschaftlich betreut
- ◆ Forschung und Studien
- ◆ Netzwerktreffen und Fortbildungen für Mitglieder
- ◆ Informationen und Beratungen zum „Medikament“ Sport und Bewegung

Website: [www.netzwerk-onkoaktiv.de](http://www.netzwerk-onkoaktiv.de)

Unterstützt durch:

**BASF**  
We create chemistry

In Kooperation mit:



Onkologische Trainings- und  
Bewegungstherapie (OTT)  
Centrum für Integrierte Onkologie—Köln



## Hintergrund

Krebskranke Menschen durch systematisches Training zu aktivieren, kann sich vorteilhaft auf den Körper, die Psyche und das soziale Umfeld auswirken. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass sich Komplikationen und Nebenwirkungen durch die Therapie abmildern lassen und mit einem körperlich aktiven Lebensstil eine bessere Prognose verbunden ist.

## Ziele von OnkoAktiv

OnkoAktiv baut für Menschen mit Krebserkrankung ein deutschlandweites Netzwerk für Bewegungstherapie und Bewegungsförderung mit qualitätsgeprüften Kooperationszentren auf. Das Netzwerk soll es den Betroffenen ermöglichen, wohnortnah trainieren zu können unter fachkompetenter Betreuung. Darüber hinaus fördert das OnkoAktiv Netzwerk den Austausch zwischen Sport- und Bewegungstherapie, Sportwissenschaft, Medizin, Pflege und weiteren in der Onkologie tätigen Berufsgruppen sowie Selbsthilfegruppen. Zusätzlich schafft das Netzwerk eine Plattform für die Durchführung wissenschaftlicher Studien.

## Mitgliedschaft im Netzwerk

Für Therapie- und Trainingsinstitutionen, die definierte Qualitätskriterien erfüllen, besteht die Möglichkeit sich als Kooperationspartner dem Netzwerk anzuschließen. Sportvereine, ärztliche Praxen, Kliniken, Verbände, Selbsthilfegruppen oder Privatpersonen, die sich engagieren möchten, können den Verein als Fördermitglied unterstützen. Alle Mitglieder werden stets über die Entwicklungen des Vereins informiert und können an Fortbildungsveranstaltungen von OnkoAktiv teilnehmen.

## Leistungen für Patientinnen und Patienten

Wir bieten an:

- ◆ Beratung bei speziellen Fragen zu Bewegung, Sport und Krebs
- ◆ Vermittlung in ein wohnortnahes qualitätsgeprüftes Trainingsangebot bundesweit
- ◆ Teilnahme am onkologischen Sport- und Bewegungsprogramm in HD

Bitte melden Sie sich für einen ersten Kontakt bei unserer Koordinationsstelle unter:

Telefon: 06221-565918 (Sprechzeiten: Mo-Do 8-12 Uhr),  
direkt im Büro 02.310, 2.OG im NCT Heidelberg  
oder per E-Mail: [onkoaktiv@nct-heidelberg.de](mailto:onkoaktiv@nct-heidelberg.de)

*OnkoAktiv ist das erste Netzwerk dieser Art. Für unsere Pionierarbeit sind wir auf Spenden angewiesen! Jede Spende trägt dazu bei, die Netzwerktätigkeit auf- und auszubauen. Vielen Dank für Ihren Beitrag!*

**Bankverbindung:**  
BIC: GENODE61HD3

**Volksbank Kurpfalz H+G Bank eG**  
IBAN: DE74 6729 0100 0066 0657 07

**Kontakt OnkoAktiv:**  
Im Neuenheimer Feld 460  
D-69120 Heidelberg  
Zi. 02.310, 2.OG

Telefon +49 6221 56-4693/-35669  
Telefax +49 6221 56-7225  
[onkoaktiv@nct-heidelberg.de](mailto:onkoaktiv@nct-heidelberg.de)