

## Teilnahme

---

Das Behandlungsangebot richtet sich an Krebspatientinnen und -patienten, die momentan in der Abteilung für Radioonkologie und Strahlentherapie behandelt werden.

## Organisation und Anmeldung

---

Das Gruppenprogramm ist ein Behandlungsangebot der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik in Kooperation mit der Abteilung für Radioonkologie und Strahlentherapie sowie des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen.

## Leitung des Gruppenprogramms

---

Frau Martina Klara Stetter, Ärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Psychoonkologische Ambulanz am NCT  
Heidelberg.

## Anmeldung

---

Psychoonkologische Ambulanz am NCT  
Im Neuenheimer Feld 460  
69120 Heidelberg  
Telefon 06221 - 56 47 27  
E-Mail: [psychoonkologie@nct-heidelberg.de](mailto:psychoonkologie@nct-heidelberg.de)

## Veranstaltungsort und Termine

---

Es handelt sich um eine fortlaufende offene Gruppe. Die Gruppentreffen finden 1x wöchentlich **freitags von 09:00 Uhr bis 10:15 Uhr** statt.

Es besteht keine Pflicht zur regelmäßigen Teilnahme.

Ort: Raum **K2** im **NCT** (2. OG)

Die Gruppe findet ab einer Anzahl von 3 Patientinnen und Patienten statt. Die Obergrenze liegt bei 8 Teilnehmenden.

Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, stehen wir gerne für weitere Informationen und Auskünfte zur Verfügung.

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein (telefonisches) Vorgespräch.

# Gruppenangebot

für Krebspatientinnen und -patienten  
im Rahmen der strahlentherapeutischen  
Behandlung



„Jeder sieht ein Stückchen Welt,  
gemeinsam sehen wir die ganze.“

(unbekannt)



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Thoraxklinik-Heidelberg  
Deutsche Krebshilfe

## Informationen zu unserem Gruppenangebot

---

Viele Krebspatientinnen und -patienten, die sich in strahlentherapeutischer Behandlung befinden, erleben nicht nur körperliche, sondern auch psychische und soziale Herausforderungen.

Um Sie während der Zeit der strahlentherapeutischen Behandlung zu unterstützen, bieten wir Ihnen die Teilnahme an einer offenen Gruppe an.

Der therapeutisch begleitete Austausch mit anderen Krebspatientinnen und -patienten, im Hinblick auf mit der Behandlung verbundenen Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen, kann dazu beitragen, Sie in der Phase der Bestrahlung zu entlasten und zu stärken.

Das Angebot soll dazu beitragen, persönliche und soziale Potentiale zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Es hat sich gezeigt, dass die Unterstützung durch eine Gruppe in solchen Situationen sehr hilfreich sein kann.

## Themen

---

Umgang mit...

- Behandlungsängsten und anderen belastenden Gefühlen
- Ungewissheit
- Nebenwirkungen der Behandlung
- behandlungsbedingten Veränderungen der Lebenssituation
  - Wechselbeziehung zwischen Körper und Seele
  - Beziehungsaspekte im Umgang mit der Erkrankung
  - Entlastungsmöglichkeiten im Alltag

## Wann ist eine Teilnahme sinnvoll?

---

Eine Teilnahme ist insbesondere sinnvoll, bei ...

- dem Bedürfnis nach Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Behandlungssituation
- dem Wunsch nach begleitender Unterstützung im strahlentherapeutischen Behandlungsverlauf
- psychischen Herausforderungen, die im Rahmen der Behandlung auftreten können (z.B. Angst und Depressivität, Schlafstörungen, Unruhezustände, Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen Bereich)
- Sorgen in Bezug auf Partnerschaft, Familie oder Berufsleben