

## Selbsthilfe

**Gestärkt. Selbstbewusst.  
Gut informiert.**

In der Selbsthilfe unterstützen und stärken sich Menschen gegenseitig. Sie tauschen wertvolle Informationen und Erfahrungen aus.

Sie gewinnen Zuversicht und meistern ihren Alltag besser.

## So helfen Selbsthilfegruppen im NCT Heidelberg

- sie bündeln Erfahrungen von Patient:innen.
- sie unterstützen Patient:innen und Angehörige, wenn sie von der Erfahrung anderer Betroffener lernen und profitieren möchten.
- sie sammeln relevante, krankheitsbezogene Informationen.
- sie kennen wichtige Ansprechpartner:innen und können dabei behilflich sein, die nächsten Schritte anzugehen.

## Ansprechpartner

### Heidelberger Selbsthilfebüro

Kontakt zu Selbsthilfegruppen vermittelt das Heidelberger Selbsthilfebüro.



Telefon 06221 184290  
[info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de)  
[www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

### NCT-Selbsthilfebeauftragte

Anne Müller steht als Selbsthilfebeauftragte den Patient:innen, Aktiven aus der Selbsthilfe und Mitarbeiter:innen am NCT als Ansprechpartnerin in Sachen Selbsthilfe zur Verfügung und koordiniert die Zusammenarbeit.



**Anne Müller**  
Telefon 06221 5632835  
[anne.mueller@med.uni-heidelberg.de](mailto:anne.mueller@med.uni-heidelberg.de)

## Selbsthilfe und Patientenbeirat am NCT Heidelberg



**Finden Sie mehr Informationen auf der NCT-Website:**



[www.nct-heidelberg.de/selbsthilfe](http://www.nct-heidelberg.de/selbsthilfe)  
[www.nct-heidelberg.de/patientenbeirat](http://www.nct-heidelberg.de/patientenbeirat)



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Thoraxklinik-Heidelberg  
Deutsche Krebshilfe

## Patientenbeirat NCT Heidelberg

### Wir sind für Sie da

Der Patientenbeirat NCT Heidelberg ...

- gibt als Sprachrohr der Patient:innen und deren Angehörigen wichtige Anstöße zur Optimierung der Abläufe im NCT Heidelberg.
- ist Mittler und Schnittstelle zwischen Patient:innen und dem NCT Heidelberg.
- unterstützt Patient:innen und Angehörige dabei, Anliegen schnell an die richtige Stelle weiterzuleiten.
- engagiert sich im regelmäßigen Austausch mit dem NCT-Direktorium zu patientenrelevanten Themen.
- erarbeitet Maßnahmen zur Verbesserung und Weiterentwicklung der Patientenversorgung.
- wird von Wissenschaftler:innen und Ärzt:innen beratend in die Planung klinischer Projekte eingebunden.

Den Patientenbeirat NCT Heidelberg erreichen Sie per E-Mail unter

**[patientenbeirat@nct-heidelberg.de](mailto:patientenbeirat@nct-heidelberg.de)**

## Patientenbeirat NCT Heidelberg

Der Patientenbeirat NCT Heidelberg besteht aus elf Mitgliedern – drei Patientinnen am NCT und acht Vertreter:innen aus onkologischen Selbsthilfegruppen:



**Imke Veit-Schirmer**  
Sprecherin Patientenbeirat NCT Heidelberg  
Patientenvertreterin



**Annette Hans**  
Stellv. Sprecherin Patientenbeirat NCT Heidelberg /  
Selbsthilfegruppe für Lungenkrebserkrankte Rhein-Neckar



**Claudia Bischoff**  
Patientenvertreterin



**Christine Dahms**  
BRCA-Netzwerk, Hilfe bei familiären  
Krebserkrankungen e.V., Gesprächskreis Heidelberg



**Christa Knebel**  
Selbsthilfegruppe Leukämie- und Lymphom-Hilfe  
Metropolregion Rhein-Neckar



**Günter Kupke**  
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rhein-Neckar e.V.



**Sabrina Scherbarth**  
Patientenvertreterin



**Renate Schoenmakers**  
Selbsthilfegruppe mamazone – Frauen und Forschung gegen  
Brustkrebs e.V., Regionalgruppe Heidelberg-Mannheim



**Prof. Dr. Patrick Schloss**  
Selbsthilfegruppe ILCO, Gruppe Mannheim



**Wolfgang Weber**  
Selbsthilfe Lebertransplantation Deutschland,  
Kontaktgruppe Heidelberg



**Tina Zahn**  
Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs –  
Treffpunkt Heidelberg

## Selbsthilfefreundliches Krankenhaus

Seit 2011 trägt das Nationale Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg die Auszeichnung zum Selbsthilfefreundlichen Krankenhaus.

Das NCT Heidelberg hat sein ärztliches und pflegerisches Handeln durch das Erfahrungswissen der Selbsthilfe und des Patientenbeirat NCT Heidelberg erweitert und fördert nachhaltig den Kontakt zwischen Patient:innen und der Selbsthilfe.



**Ausgezeichnet vom Netzwerk**

**Selbsthilfefreundlichkeit<sup>®</sup>  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen**

In Qualitätszirkeln werden die Angebote des NCT Heidelberg im Hinblick auf die Selbsthilfe regelmäßig systematisch überprüft und gemeinsam Standards für die Selbsthilfe und damit auch für die Patientenorientierung festgelegt.