

## So erreichen Sie uns

In den Tageskliniken 1 und 2  
am NCT Heidelberg.

Anschrift:  
Nationales Centrum für  
Tumorerkrankungen (NCT)  
Im Neuenheimer Feld 460  
69120 Heidelberg

Sie können sich persönlich an uns wenden  
oder sprechen Sie unsere Mitarbeiter an.

E-Mail:  
[nct.painnurse@med.uni-heidelberg.de](mailto:nct.painnurse@med.uni-heidelberg.de)



**Martha Reuter**  
Krankenschwester für  
Anästhesie- und Intensivpflege,  
Pain Nurse



**Silke Schmidt-Heydt**  
Krankenschwester für  
Intermediate Care,  
Pain Nurse



**Sabine Srock**  
Krankenschwester für  
Palliative Care,  
Pain Nurse

# Pflegerische Schmerzberatung



Foto: Martha Reuter

Ein Angebot des  
Nationalen Centrus für Tumorerkrankungen  
(NCT) Heidelberg



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG

getragen von:  
Deutsches Krebsforschungszentrum  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Thoraxklinik-Heidelberg  
Deutsche Krebshilfe

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

bei vielen Menschen, die an Krebs erkrankt sind, können Schmerzen auftreten.

Mögliche Ursachen sind der Tumor selbst oder aber eine Folge der Therapie.

Stresssituationen verstärken die Schmerzen zusätzlich.

### **Wer sind wir?**

Gesundheits- und Krankenpfleger/innen mit zusätzlicher Weiterbildung zur:

- Algesiologischen Fachassistenz nach den Richtlinien der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.
- Pain Nurse (Schmerzexperten in der Pflege).

### **Was machen wir ?**

#### **Schmerzanamnese – erfassen von:**

- Schmerzstärke
- Schmerzort
- Dauer der Schmerzen
- Qualität der Schmerzen (Wie fühlt sich Ihr Schmerz an?)

#### **Beratung und Information in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten Ihrer Tagesklinik zu**

- Einnahme der Schmerzmittel nach Ihrer aktuellen Medikation
- Umgang und Handhabung Ihrer Schmerzmittel
- Nichtmedikamentösen schmerzlindernden Maßnahmen
- Umgang mit Schmerzen bei peripherer Polyneuropathie, Mucositis und Anderen

#### **Zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten**

- Naturheilkundliche Anwendungen

### **Schulung zu folgenden Themen**

- Einnahme und Handhabung von Schmerzmitteln
- Schmerztagebuch
- Schmerzerfassung
- Naturheilkundliche Anwendungen (Wärme, Kälte, Wickel und Auflagen, Einreibungen)

### **Vermittlung von Kontakten an**

- Pflegeexperten
- Beratungsdienste
- Schmerzambulanz



Foto: Martha Reuter