

## Selbsthilfe

### Gestärkt. Selbstbewusst. Gut informiert.

In der Selbsthilfe unterstützen und stärken sich Menschen gegenseitig. Sie tauschen wertvolle Informationen und Erfahrungen aus.

Sie gewinnen Zuversicht und meistern ihren Alltag besser.

### So helfen Selbsthilfegruppen im NCT Heidelberg

- Sie bündeln Erfahrungen von Patient:innen.
- Sie unterstützen Patient:innen und Angehörige, wenn sie von der Erfahrung anderer Betroffener lernen und profitieren möchten.
- Sie sammeln relevante, krankheitsbezogene Informationen.
- Sie kennen wichtige Ansprechpartner:innen und können dabei behilflich sein, die nächsten Schritte anzugehen.

## Kontakt

### Heidelberger Selbsthilfebüro

Kontakt zu Selbsthilfegruppen vermittelt das Heidelberger Selbsthilfebüro.



Telefon 06221 184290  
info@selbsthilfe-heidelberg.de  
www.selbsthilfe-heidelberg.de



www.selbsthilfe-heidelberg.de

### NCT-Selbsthilfebeauftragte

Anne-Kathrin Müller steht als Selbsthilfebeauftragte den Patient:innen, Aktiven aus der Selbsthilfe und Mitarbeiter:innen am NCT Heidelberg als Ansprechpartnerin in Sachen Selbsthilfe zur Verfügung und koordiniert die Zusammenarbeit.



**Anne-Kathrin Müller**  
Telefon 06221 5632835  
anne-kathrin.mueller@med.uni-heidelberg.de

Der Patientenbeirat NCT Heidelberg ist durch gemeinsame Sprecherstrukturen eng mit dem Patientenforschungsrat NCT Heidelberg verzahnt.

Kontakt:

monika.huber@nct-heidelberg.de  
www.nct-heidelberg.de/patientenforschungsrat.de

## Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenbeirat am NCT Heidelberg



Finden Sie mehr Informationen auf der Website:



www.nct-heidelberg.de/  
selbsthilfe



www.nct-heidelberg.de/  
patientenbeirat

### Wir sind für Sie da

#### Der Patientenbeirat NCT Heidelberg ...

- gibt als Sprachrohr der Patient:innen und deren Angehörigen wichtige Anstöße zur Optimierung der Abläufe im NCT Heidelberg.
- ist Mittler und Schnittstelle zwischen Patient:innen und dem NCT Heidelberg.
- unterstützt Patient:innen und Angehörige dabei, Anliegen schnell an die richtige Stelle weiterzuleiten.
- engagiert sich im regelmäßigen Austausch mit den Lenkungsgruppen zu patientenrelevanten Themen.
- erarbeitet Maßnahmen zur Verbesserung und Weiterentwicklung der Patientenversorgung.
- wird von Wissenschaftler:innen und Ärzt:innen beratend in die Planung klinischer Projekte und Studien eingebunden.

Den Patientenbeirat NCT Heidelberg erreichen Sie per E-Mail unter

[patientenbeirat@nct-heidelberg.de](mailto:patientenbeirat@nct-heidelberg.de)  
[www.nct-heidelberg.de/patientenbeirat](http://www.nct-heidelberg.de/patientenbeirat)

Wenn Sie die Arbeit des Patientenbeirats NCT Heidelberg mit Ihrer **Spende** unterstützen möchten, können Sie das mit einer Banküberweisung tun:

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg

IBAN: DE64 6005 0101 7421 5004 29

BIC: SOLADEST600, LBBW Stuttgart

Betreff: D.10073260, NCT Patientenbeirat

Der Patientenbeirat NCT Heidelberg besteht aus zwölf Mitgliedern – fünf Patient:innen am NCT und sieben Vertreter:innen aus onkologischen Selbsthilfegruppen:



**Imke Veit-Schirmer**  
Sprecherin Patientenbeirat, NCT Heidelberg,  
Patientenvertreterin



**Dr. Cindy Körner**  
Stellvertretende Sprecherin NCT Patientenbeirat,  
Patientenvertreterin



**Angelika Ballweber**  
Selbsthilfegruppe Melanom Info Deutschland-MID e.V.



**Claudia Bischoff**  
Patientenvertreterin



**Christine Dahms**  
BRCA-Netzwerk, Hilfe bei familiären  
Krebserkrankungen e.V., Gesprächskreis Heidelberg



**Günter Kupke**  
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Rhein-Neckar e.V.



**Wolfgang Oberhausen**  
Selbsthilfenetzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.



**Bernhard Ortseifen**  
Patientenvertreter



**Renate Schoenmakers**  
Selbsthilfegruppe mamazone – Frauen und Forschung gegen  
Brustkrebs e.V., Regionalgruppe Heidelberg-Mannheim



**Prof. Dr. Patrick Schloss**  
Selbsthilfegruppe ILCO, Gruppe Mannheim



**Natalie Schweigert**  
Patientenvertreterin



**Tina Zahn**  
Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs –  
Treffpunkt Heidelberg

Seit 2012 trägt das Nationale Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg die Auszeichnung zum Selbsthilfefreundlichen Krankenhaus.

Das NCT Heidelberg hat sein ärztliches und pflegerisches Handeln durch das Erfahrungswissen der Selbsthilfe und des Patientenbeirats NCT Heidelberg erweitert und fördert nachhaltig den Kontakt zwischen Patient:innen und der Selbsthilfe.



In Qualitätszirkeln werden die Angebote des NCT Heidelberg im Hinblick auf die Selbsthilfe regelmäßig systematisch überprüft und gemeinsam Standards für die Selbsthilfe und damit auch für die Patientenorientierung festgelegt.