

Symptome

Das Hand-Fuß-Syndrom betrifft Hände und Füße.

Charakteristische Merkmale können sein:

- Gerötete, heiße Handinnenflächen und Fußsohlen
- Trockene, schuppige Haut
- Schmerzempfindlichkeit
- Schwellung
- In seltenen Fällen Blasenbildung
- Missempfindungen und / oder Taubheitsgefühl an Händen und Füßen (CIPN)

Bei Auftreten von Symptomen nehmen Sie bitte Kontakt zu Ihrem behandelten Arzt und dem Pflegepersonal auf.

Vorbeugen / Pflegen

Vor Therapiebeginn medizinische Hand-Fuß-Pflege durchführen lassen

- Ureahaltige Cremes (5-10%) mindestens 2x täglich anwenden
- Lauwarme Hand- / Fußbäder mit Basensalz (siehe Anleitung)
- Verwenden Sie kein heißes Wasser
- Vermeiden Sie starkes Schwitzen
- Ziehen Sie Handschuhe im Kontakt mit Reinigungsmittel bei Arbeit im Haushalt und Garten an.

Minimieren Sie mechanische Reize:

- Händeklatschen, Kratzen, Drücken, Reibung
- Nutzen Sie Hilfsmittel bei Drehverschlüssen (Handtuch)
- Achten Sie auf passendes Schuhwerk (weder zu eng noch zu weit)
- Tragen Sie keine enganliegende Kleidung und Ringe
- lange Gehstrecken meiden

Empfehlung

Vorrübergehende Kühlung zur Linderung des Hitzeempfindens:

- Kühle Quarkauflagen (siehe Anleitung)
- Aloe Vera Gel nach Bedarf sanft auftragen und einreiben

Bei schuppiger, geröteter Haut:

- Sheabutter mit Sanddornfruchtfleischöl (siehe Anleitung)



M. Reuter