

OnkoAktiv

Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT



OnkoAktiv steht für:

- ◆ Individuelle Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Wohnortnahe Trainingsvermittlung
- ◆ Qualitätssicherung
- ◆ Bedarfsorientiert
- ◆ Online-Trainingsplattform
- ◆ Wissenschaftlich betreut
- ◆ Forschung und Studien
- ◆ Netzwerktreffen und Fortbildungen für Mitglieder
- ◆ Informationen und Beratungen zum „Medikament“ Sport und Bewegung



NATIONALES CENTRUM
FÜR TUMORERKRANKUNGEN
HEIDELBERG

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Heidelberg
Thoraxklinik-Heidelberg
Deutsche Krebshilfe

Eine geförderte Initiative von:

 **BASF**
We create chemistry

Gemeinsam engagiert in der

Metropolregion
Rhein-Neckar

Hintergrund

Krebskranke Menschen durch systematisches Training zu aktivieren, kann sich vorteilhaft auf Körper, Psyche und soziales Umfeld auswirken. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass sich Komplikationen und Nebenwirkungen durch die Therapie abmildern lassen und mit einem körperlich aktiven Lebensstil eine bessere Prognose verbunden ist.

Ziele des Vereins „OnkoAktiv am NCT Heidelberg e.V.“

OnkoAktiv baut für Menschen mit Krebserkrankung ein Netzwerk mit qualitätsgeprüften Kooperationszentren auf. Es soll den Patienten ermöglichen, wohnortnah trainieren zu können. Darüber hinaus fördert OnkoAktiv innerhalb dieses Netzwerkes den Austausch zwischen Sport- und Bewegungstherapie, Sportwissenschaft, Medizin, Pflege und weiteren onkologisch-medizinischen Berufsgruppen sowie Selbsthilfegruppen. Zusätzlich schafft das Netzwerk eine Plattform für die Durchführung wissenschaftlicher Studien.

Mitgliedschaft im Netzwerk

Für Trainingszentren an ausgewählten Standorten in und um die Metropolregion Rhein-Neckar, die definierte Qualitätskriterien erfüllen, besteht die Möglichkeit der Kooperation mit dem Netzwerk.

Sportvereine, ärztliche Praxen, Kliniken, Verbände, Selbsthilfegruppen oder Privatpersonen, die sich engagieren möchten, können den Verein als Fördermitglied unterstützen.

Alle Mitglieder werden über die Entwicklungen des Vereins informiert und können an Fortbildungsveranstaltungen von OnkoAktiv teilnehmen.

Leistungen für Patientinnen und Patienten

Wir bieten an:

- ◆ Beratung bei speziellen Fragen zu Bewegung, Sport und Krebs
- ◆ Vermittlung in ein wohnortnahes Trainingsangebot
- ◆ Teilnahme am onkologischen Sport- und Bewegungsprogramm in HD

Bitte melden Sie sich für einen ersten Kontakt bei unserer Koordinationsstelle unter: 06221 / 56-5918, Mo – Do 8 – 12 Uhr oder direkt im Büro 02.310, 2.OG im NCT Heidelberg oder per E-Mail: krebssport@nct-heidelberg.de.

OnkoAktiv ist das erste Netzwerk dieser Art. Für unsere Pionierarbeit sind wir auf Spenden angewiesen! Jede Spende trägt dazu bei, die Netzwerktätigkeit auf- und auszubauen. Danke für Ihren Beitrag!

Bankverbindung:

BIC: GENODE61HD3

Volksbank Kurpfalz H+G Bank eG

IBAN: DE74 6729 0100 0066 0657 07

Kontakt OnkoAktiv:

Im Neuenheimer Feld 460

D-69120 Heidelberg

Beate Biazeck; Zi. 02.310, 2.OG

Telefon +49 6221 56-4693/-35669

Telefax +49 6221 56-7225

onkoaktiv@nct-heidelberg.de